



**Hessischer Rundfunk: Moment mal**

Sonntag, 24. Oktober 2010

hr3 - di. und do. 10.45 Uhr, so. 7.15 Uhr

Pfarrer **Dr. Fabian Vogt**  
Oberstedten

*Seit gestern läuft die ARD-Themenwoche „Essen ist Leben“.  
Fabian Vogt von der Evangelischen Kirche sitzt mit am Tisch.*

## Essen ist Leben

Was fällt Ihnen als Erstes ein, wenn Sie an Essen denken? Na? Also, die ARD-Themenwoche „Essen ist Leben“, die seit gestern läuft, beschäftigt sich ja vor allem mit dem Hunger in der Welt. Und sie will Lust auf gesunde Ernährung machen.

Mmh. Wenn ich an Essen denke, fällt mir als Erstes was ganz anderes ein. Nämlich: Gemeinschaft. Ja, ich finde, es gibt kaum etwas Schöneres als mit guten Freunden an einem fein gedeckten Tisch zu sitzen und das Miteinander zu feiern. Da würde ich sofort rufen: „Essen ist Leben“. Mehr noch: Essen ist Lebensqualität.

Die ersten Christinnen und Christen haben das übrigens gleich erkannt. Die haben bei jedem Treffen erst mal richtig schön zusammen gegessen. Kein Wunder. Jesus hatte doch selbst verkündet: „Immer wenn ihr zusammen esst und trinkt, dann tut das in meinem Namen.“ Sprich: Damals war Essen Gottesdienst. Oder Gottesdienst war Essen. Egal. Das gehörte einfach zusammen.

Aus der Erinnerung an dieses gemeinsame Speisen wurde dann im Lauf der Zeit das Abendmahl, das bis heute regelmäßig in den Kirchen gefeiert wird. Und nicht nur das: Für viele Familien ist es bis heute selbstverständlich, ihr Zusammenkommen am Esstisch mit einem Gebet zu beginnen.

Denn die Idee ist heute so aktuell wie vor 2000 Jahren: Wenn Menschen gemeinsam essen, dann weitet sich ihre Seele. Dann erleben sie die Kraft der Gemeinschaft unmittelbar. Ja, und einige ... einige finden das sogar „göttlich“.

*Und wenn Sie Fragen haben, zu Gott, zum Glauben oder zur Kirche, dann schicken Sie mir einfach eine Mail:  
Momentmal@hr3.de*