



Hessischer Rundfunk: Übrigens...

Donnerstag, 22. April 2010

hr4 - 17.40 Uhr

Pfarrerin **Ulrike Trautwein**
Frankfurt am Main

Hektik

Vor mir im Laden an der Theke steht ein älteres Ehepaar und unterhält sich in aller Ausführlichkeit mit dem Metzgermeister übers letzte Wochenende.

Ich stehe direkt dahinter mit meinem Einkaufskorb und tripple unruhig auf der Stelle. Das Kleingeld wird in aller Ruhe aus dem Portemonnaie gefischt und auf das Geldschälchen gezählt, und nun ist der Einkauf des Paares auch schon eingepackt, aber noch wollen die beiden Kunden nicht weichen. „Himmel“ – denke ich- „wie lange soll das denn noch dauern? Ich habe keine Zeit hier rumzustehen!“

Innerlich werde ich ganz hektisch – ich kenne das aus anderen Situationen, passiert mir leider öfter. Jetzt habe ich mir für solche Fälle ein Wort aus der Bibel verordnet:

„Fasse deine Seele mit Geduld und du wirst das Leben gewinnen!“

Damit mache ich mir klar: Ich brauche mich nicht aufzuregen, ich habe es heute doch gar nicht besonders eilig! Außerdem ist es doch toll, dass die Menschen miteinander reden und nicht aneinander vorbei leben bei uns im Stadtteil. Auch in der Großstadt ist man manchmal weit entfernt von der vielbeschworenen Anonymität, viele kennen sich und das ist ein echter Lebensgewinn.

Ich lasse mich viel zu oft in eine Hektik reinziehen, die unnötig ist und mich blind macht für das, was um mich herum passiert.

Manchmal hat man es ja wirklich eilig, dann reicht es immer noch unruhig zu werden, aber oft habe ich eigentlich genug Zeit, und die verbringe ich viel besser mit diesem Satz: Fasse deine Seele mit Geduld und du wirst das Leben gewinnen!