



Hessischer Rundfunk: Übrigens...

Mittwoch, **16. Februar 2011**

hr4 - mo. - fr. 17.45 Uhr, so. 7.45 Uhr

Pfarrerin **Gudrun Olschewski**
Pfungstadt

Essen macht Spaß

„Schmeckt nicht – gibt’s nicht“, sagt die Köchin stolz und ihre Augen funkeln dabei. Seit gut zwei Jahren sorgt sie für das leibliche Wohl, und das fünf Mal in der Woche. Ihr Klientel sind nicht Millionen deutscher Kochfans vor dem Fernseher. Die 52jährige brutzelt und backt in der Kindertagesstätte unserer Gemeinde. Täglich frisch zaubert sie abwechslungsreiche Gerichte für rund hundert drei bis Zehnjährige auf den Tisch.

„Essen macht Spaß“, heißt ihr Motto, wenn die Mischung stimmt. „Bei uns mögen die Kinder Salat und Gemüse, das sie zu Hause nicht anrühren“, weiß die Köchin aus so manchen kurzen Gesprächen, die sie ganz nebenbei mit den Eltern führt. Ihr unmittelbares Erfolgsbarometer sind aber die Kinder. „Wenn etwas nicht schmeckt, zeigen sie es sofort,“ stellt sie schmunzelnd fest. Natürlich kommt das auch schon mal vor.

Gesunde Mahlzeiten mit frischen Produkten fachmännisch zuzubereiten: Das ist der Anspruch in unserer Kindertagesstätte, ist Teil der Pädagogik. „Es sind leichte, fantasievolle Speisen, dezent gewürzt“, sagt die Köchin.

Sie kocht gerne für die Kinder. Hin und wieder helfen die Kinder beim Vorbereiten: putzen, schnippeln oder schälen, was ihre kleinen Kinderhände hergeben: Kartoffeln, Bohnen oder Gurken. Und so ganz nebenbei erzählt die Köchin ihnen etwas über Lebensmittel und ihre Nährstoffe.

„Viele kennen von zu Hause nur die Suppe aus der Dose“, sagt sie. „Manche Familien nehmen sich heute kaum noch Zeit zum Kochen. Fertigprodukte und Fastfood gehören zu den Hauptmahlzeiten.“ Bei ihr sehen die Kinder, wie man frisch kocht. Für manche ist das Mittagessen sogar die einzige Mahlzeit am Tag.

„Schließlich ist eine vernünftige Ernährung und auch der Genuss die Grundlage für ein gelingendes Leben. Ein Leben, das Spaß macht und Gott gefällt,“ bemerkt sie so ganz nebenbei.