

## Wenn ich heute lache, geht es mir besser

Als kleiner Junge wurde ich einmal furchtbar in den April geschickt. Seit Tagen schon hatte meine Oma darauf hingearbeitet. Bald, hatte sie immer gesagt, bald kommt das, wofür du dir bei Tante Ida ein paar Groschen verdienen kannst. Ich konnte es kaum abwarten. Und dann war es soweit, ausgerechnet am 1. April. Ich eilte los, wollte mir die paar Groschen verdienen und Süßes dafür kaufen, was sonst. Als ich bei meiner Tante ankam, guckte die mich bloß mit großen Augen an, lachte und sagte: April, April. Ich war traurig, nach außen hin. In Wahrheit war ich schrecklich wütend. Wahrscheinlich am meisten über mich und dass man es geschafft hatte, mich herein zu legen. Dass ich also auf so etwas hereinfallen konnte.

Hoffentlich haben Sie heute gut aufgepasst. Auch Radio und Zeitungen machen ja so ihre Scherze mit uns. Und immer hoffen alle, dass man sie ernst nimmt und wir uns hereinlegen lassen. Die Aprilscherze sind schon alt. Keiner weiß genau, woher sie kommen. Früher galt der 1. April als eine Art Unglückstag wie ein 13. des Monats, denn Judas sei an einem 1. April geboren worden. Manche sagen auch, dass sich Untertanen immer wieder Tage und Gelegenheiten gesucht haben, an denen sie ihre Herrschaften hinters Licht führen konnten. Möglichst mit viel Humor wie bei mir damals. Überhaupt ist das ja das Entscheidende an diesem Tag: der Humor. Und dass wir uns möglichst nicht ärgern lassen von denen, die heute gerne schummeln. Einmal, wenigstens an diesem Tag, das Leben nicht so bitterernst nehmen. Einmal erleben, dass ich über mich und meinen Fehler auch herzlich lachen kann. Lachen ist ein Gottesgeschenk. Damals, als Junge, konnte ich das nicht. Ich wollte unbedingt meine Groschen, auf die ich schon so lange gewartet hatte. Heute würde ich gerne lässiger sein. Und passe schon am Morgen auf, was mir meine Umgebung, die Zeitungen und das Radio erzählen. Stimmt das wirklich, dass da eine neue Brücke gebaut wird? Ist es wahr, dass alle Post heute umsonst ist und telefonieren auch? Nein, natürlich ist das nicht wahr. Aber wenn ich es geglaubt habe und dann über mich lachen kann, geht es mir gleich besser.