

Hessischer Rundfunk: "Zuspruch am Morgen, HR1"  
Kurt Grützner, Pfarrer  
Kassel

19.07.2008

## Fit for Aging

„Fit for aging?“ steht oben auf dem Plakat. Darunter schaut mich ein braun gebranntes älteres Männergesicht ohne Falten freundlich fragend an. „Bereit fürs Altwerden?“ würde die Frage auf Deutsch heißen. Aber das schreibt man nicht auf ein Werbeplakat. Nun bin ich auch über 50. Und ich stelle mir die Frage schon. Und zwar in Deutsch! Bin ich bereit für's Altwerden?

Natürlich sind die ersten Zipperlein längst da. Kondition, Kraft und Konzentration lassen auch nach. Viel mehr aber interessiert mich eins: Wenn Gott mir noch so viel Zeit schenkt: wie sähe ich zum Beispiel in 15 Jahren aus? Und darum halte ich Ausschau nach Männern, die 15 Jahre älter sein könnten als ich. Und ich frage mich: Möchte ich so sein - mit Mitte sechzig? Mehr Falten als der Kollege auf dem Plakat hätte ich sicher, und zwar gerne. Sie erzählen das Leben. Er hat kaum welche. Und doch sieht man, dass er so um die 70 ist. Und eben fit.

So wie der wirkliche Mann vor mir auf dem Fahrrad. Könnte auch an die 70 sein. Seine Frau neben ihm. Ebenso fit. Die Fahrradampel zeigt rot. Darum stehen wir – mit Blick auf das Plakat. Von hinten naht eine Fahrradfahrerin. Sie könnte 40 sein. Einkäufe hinten im Fahrradkorb. Eine Lauchstange sticht seitlich hervor. Sie hat es eilig. Das Essen muss wohl auf den Tisch. Und: Sie fährt bei rot! Was sie auch sofort zu hören kriegt. Von dem fitten Alten vor mir natürlich: „Es ist Rot, Mädchen“, nennt er die erwachsene Frau, Mutter von zwei Kindern, phantasie ich mir mal zusammen. Seine Frau auf dem Rad neben ihm wird rot.

Die Ampel wird grün. Der Alte hat einen Antritt: Alle Achtung. Wirklich fit! Ich komme kaum hinterher. Und dann erst verstehe ich, warum: Er ist hinter dem 40 jährigen Mädchen her – also zumindest mit dem Rad. Und dann überholt er sie. Ganz dicht. Die Lauchstange fällt aus dem Korb. Sie erschrickt sich. Der Alte freut sich. Der hat

**Hessischer Rundfunk: "Zuspruch am Morgen, HR1"**  
**Kurt Grützner, Pfarrer**  
Kassel

19.07.2008

er es aber mal so richtig gezeigt. Bei Rot über die Ampel fahren. Ja, wo sind wir denn?

Mir stehen fast die Tränen in den Augen und ich schicke ein Stoßgebet gen Himmel:  
„Bitte Gott“, seufze ich: „bitte lass mich nicht so fit alt werden.“