



Hessischer Rundfunk: hr1-Zuspruch

Dienstag, 3. November 2009

hr1 - 5:45 Uhr

Pfarrer Helwig Wegner-Nord
Frankfurt am Main

Wozu um alles in der Welt ist heute der „Welttag des Mannes“?

Welttag des Mannes ist heute. Immer am 3. November ist Männertag. So wie seit hundert Jahren Anfang März Internationaler Frauentag ist, so ist heute Männertag. Ehrlich gesagt habe ich erst in diesem Jahr mitgekriegt, dass es den Men's world day schon seit neun Jahren gibt. Damals im November 2000 wurde er zum ersten Mal begangen, und unter der Schirmherrschaft von Michail Gorbatschow ab 2001 regelmäßig. Aber wozu eigentlich?

Gorbatschow und seine Mitstreiter wollten in erster Linie auf etwas Merkwürdiges aufmerksam machen. Männer haben häufiger Krebs als Frauen, gehen seltener zum Arzt als Frauen, ernähren sich schlechter als Frauen. Und: Männer sterben im Schnitt sieben Jahre früher als Frauen. Der Mann, das schwache Geschlecht. Der Mann der Zukunft soll – so denken sich die Initiatoren das – ein bisschen besser mit sich selbst umgehen. Die Männer sollen an diesem Tag an den Wert ihrer Gesundheit erinnert werden.

Eigentlich ist das Ganze nicht so schwierig. Es geht darum, dass sich Männer selbst ein bisschen in Schutz nehmen vor dem, was ihnen zusetzt. Das können auch die eigenen Ansprüche sein, die hochgesteckten Ziele. Wahrscheinlich ist es besonders für Männer wichtig, auf sich selbst achten zu lernen, statt sich verheizen zu lassen.

Man kann auch einfach sagen: es tut gut, sich an das uralte, jüdische Liebesgebot zu erinnern, das die Liebe zu sich selbst zum Maßstab macht: „Du sollst deinen Nächsten lieben wie dich selbst.“



Hessischer Rundfunk: hr1-Zuspruch

Dienstag, 3. November 2009

hr1 - 5:45 Uhr

Pfarrer **Helwig Wegner-Nord**
Frankfurt am Main

Dem Gebot aus dem 3. Buch Mose geht es schon um die Nächstenliebe, also um unser Verhältnis zu anderen Menschen. Aber man hat bereits damals gewusst, dass man den anderen nicht mehr achten kann und nicht mehr lieben soll, als sich selbst. Du sollst deinen Nächsten lieben wie dich selbst – also vergiss dich selbst nicht. Halte die Balance zwischen der Liebe zu Dir und zu dem oder auch der Nächsten. Wer zu sehr von sich absieht, dem gehen die Kräfte aus.

Welttag des Mannes ist heute. Schön, wenn dadurch wieder in den Blick gerät, wie die Stärke eines Mannes aus der Balance der Liebe kommt.