

Hessischer Rundfunk: "Zuspruch am Morgen, HR1"
Michael Becker, Pfarrer
Kassel

21.11.2009

Sinn ist zu wissen, warum man lebt

Plötzlich war sie da, die Frage: Hat mein Leben eigentlich Sinn? Und was ist das überhaupt: Sinn? Martin war 53 Jahre, als die Frage vor ihm stand wie ein Fels im Weg. Von einem Tag zum anderen musste er ins Krankenhaus, war 'raus aus allem: Arbeit, Familie, Freunde. Natürlich kamen sie ihn besuchen, aber er fühlte sich eher allein und fragte nur: Hat mein Leben eigentlich Sinn?

Die Frage ging nicht mehr weg; und die Antwort fiel Martin schwer. Langsam wurde er wieder richtig gesund, ging zur Arbeit, lebte mit der Familie und den Freunden. Aber etwas war anders als früher. Er stand öfter neben sich, war er selbst und zugleich der, der sich beim Leben zuschaut. Ich will eine Antwort, sagte sich Martin immer. Man muss eine Antwort haben auf die Frage nach dem Sinn. Das arbeitet in ihm. Bis er eines Tages irgendwo an der Arbeit einen kleinen Satz hört, nur vier Worte. Irgendjemand sagt: Sinn beginnt mit Verantwortung. Martin horcht auf. Der Satz wandert jeden Tag ein bisschen tiefer in sein Herz. Bis er sich sagt: Da ist meine Antwort. Sinn beginnt mit Verantwortung.

Das war mein Glück, sagt Martin heute. Ich wusste auf einmal, warum ich lebe. Sinn ist zu wissen, warum man lebt. Seitdem mache ich bewusster, was ich machen muss. Ich arbeite gern, meistens jedenfalls, freue mich über meine Familie, kümmere mich mehr um meine Eltern. Es ist längst nicht alles rosig, sagt er, vieles bleibt mühsam oder tut weh. Aber ich weiß jetzt, warum ich es tue. Weil es da, wo ich bin, auf mich ankommt. Weil ich es gut machen will. Auch das Kleinste. Ein Geschenk war der Satz über Sinn und Verantwortung. Sowas ist Gnade, sagt Martin. Er ist nicht frommer geworden, aber er denkt jetzt mehr nach über Gott und die Welt. Sagt auch nicht mehr Zufall zu dem, was geschieht. Er schaut tiefer. Nachdenken macht ihm Spaß. Und gewissenhaft sein auch. Weil er eine Antwort hat auf das Warum. Auch das ist kein Zufall, sagt Martin heute. Schließlich habe ich lange gesucht. Man muss schon suchen und Antworten finden wollen. Dann zeigt sich der Himmel gnädig.