



Hessischer Rundfunk: hr1-Zuspruch

Freitag, 18. Juni 2010

hr1 - mo. - fr. 5.45 Uhr, sa. 7.15 Uhr

Pfarrer Dr. Peter Kristen
Limeshain-Hainchen

Mensch bin ich fertig!

Mensch bin ich fertig! Das ist oft mein Freitagsgefühl. Die Arbeitswoche hat mich geschlaucht und auch am Wochenende steht natürlich einiges an: Die beiden Stapel Hefte muss ich dringend korrigieren und wenn ich es am Samstag nicht endlich schaffe, den Rasen zu mähen, dann wird wieder eine wilde Wiese draus.

Was ich nicht geschafft habe, hält mich im Gestern fest, was ansteht, will mich schon in den nächsten Tag zerren.

Ab Freitagnachmittag bin ich mit der meisten Arbeit fertig und im Wochenende, aber meine Gedanken sind irgendwo davor oder danach. Mensch, bin ich fertig!

Der jüdische Theologe Lawrence Kushner sagt: Fertig sein ist gut. Wen seine Arbeit fertig macht, dem geht es wie Gott. Gott war am sechsten Schöpfungstag erst einmal fertig, erzählt die Bibel. Gott ruhte sich aus. Mit dem, was er geschaffen hatte, hatte er danach noch eine Menge zu tun, aber am siebten Tag ruhte er.

„Sei wo du bist“, rät Rabbi Kushner. „Auch wenn die Arbeit noch nicht fertig ist, tu einfach so, als sei sie fertig. Sorge dich nicht darum, was gestern nicht fertig wurde, oder was du morgen tun musst. Sei fertig für den Feiertag der Woche, genieß' die geschenkte Zeit. Der Feiertag erinnert dich daran, da zu sein, wo du bist und die Augen zu öffnen für das, was heute schön ist.“

Dieses Wochenende will ich das versuchen. Heute Nachmittag sortiere ich meine Gedanken und plane meine Arbeit so, dass ich am Sonntag wirklich frei habe. Ich versuch's mit dem Rat: Sei, wo du bist.

Dann mache ich Sabbat, ich halte den Feiertag. Dann seufze ich nicht mehr: „Mensch bin ich fertig!“ Sondern freue mich: „Mensch, ich bin fertig.“