



Hessischer Rundfunk: hr1-Zuspruch

Freitag, 19. November 2010

hr1 - mo. - fr. 5.45 Uhr, sa. 7.15 Uhr

Pfarrer Helwig Wegner-Nord
Frankfurt am Main

Der Körper ist der Handschuh der Seele

„Der Körper ist der Handschuh der Seele.“ Das ist ein überraschendes Bild, ein irritierender Satz. Er stammt von Samy Molcho, einem der bedeutendsten Pantomimen des 20. Jahrhunderts. Molcho hat dem Körper des Menschen sehr viel Aufmerksamkeit gewidmet. Als Pantomime, der seinen Körper sozusagen zum Sprechen bringt, ist das ja auch ganz unerlässlich. Und er hat herausgefunden, dass die Seele, das Innere eines Menschen sich in Gestik und Mimik, in Haltung und in Bewegung des Körpers abzeichnen. „Der Körper ist der Handschuh der Seele.“

Ein Handschuh, ein guter und feiner Handschuh passt sich der Hand an wie eine zweite Haut. Wenn wir einen eng anliegenden Lederhandschuh tragen, wird die Länge der Finger sichtbar, die Haltung der Hand, ja das Spiel der Sehnen, es gibt nur wenig, was verborgen bleibt.

So ist das aber eben nicht nur beim Handschuh. Dem wachen Auge anderer Menschen bleibt nur sehr wenig von dem verborgen, was sich in meinem Inneren abspielt. Die Körpersprache verrät viel mehr von dem, was uns wirklich beschäftigt, als das, was wir gerade mit Worten sagen. Wir können das, was unsere Seele empfindet, so wenig verbergen, wie der Handschuh die Haltung einer Hand verbirgt.

Doch was fangen wir nun mit diesem Wissen an? Für mich heißt eine Konsequenz daraus: wir sollten zunächst mal dem eigenen Körper die Bedeutung zugestehen, die er hat. Wir sollten ihn pflegen, auf seine Signale hören, seine Wünsche nicht übergehen. Wir sollten unseren Körper entwickeln und fördern. Körper und Seele bilden eine Einheit. Teresa von Avila, das war eine spanische Mystikerin im 16. Jahrhundert, wird der Satz zugeschrieben: "Sei gut zu deinem Körper, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen." Die Bibel nennt den Körper sogar einmal einen „Tempel des Heiligen Geistes“.



Hessischer Rundfunk: hr1-Zuspruch

Freitag, **19. November 2010**

hr1 - mo. - fr. 5.45 Uhr, sa. 7.15 Uhr

Pfarrer **Helwig Wegner-Nord**
Frankfurt am Main

Ein lebendiger Mensch hat nicht nur einen Körper. Er ist ein „Some-Body“ – er ist sein Körper. Es gibt kein Herz, keinen Geist, kein Gefühl ohne den Körper. Und manchmal verrät uns dieser Körper mehr über den inneren Menschen, als wir glauben. Samy Molcho bringt es in seinem schönen Vergleich wirklich auf den Punkt.

„Der Körper ist der Handschuh der Seele.“